

Aide-mémoire concernant le matériel

- petit sac à dos pour vos effets personnels du jour
- un sac de voyage ou petite valise de 15 kg max qui sera transporté quotidiennement par un petit bus
- une paire de chaussures pour la randonnée (basses ou hautes)
- crème solaire (lèvres, visage), lunettes à soleil
- chapeau ou casquette
- pèlerine, k-way, parapluie
- habits de rechange
- un drap de type "sac à viande"
- une paire de bâtons télescopiques (pas indispensable mais recommandé)
- une trousse de toilette, linge de bain
- un peu de nourriture énergétique
- petite pharmacie personnelle, matériel pour les cloques
- protection auriculaire
- carte d'identité
- certificat Covid
- argent de poche en € pour la France et l'Espagne